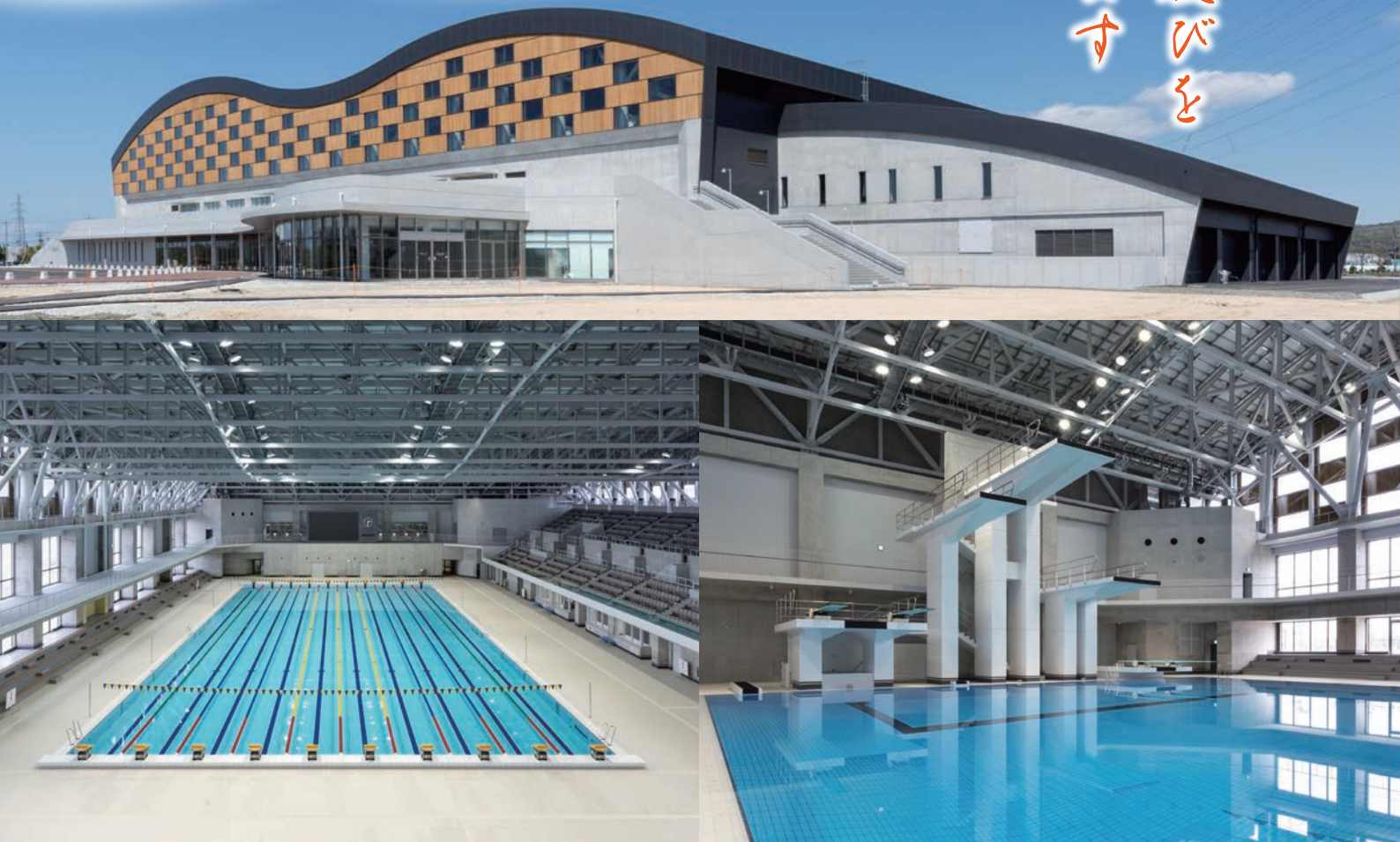


謹んで
新年のお慶びを
申し上げます



金沢プール

石川県内初の屋内長水路(50m)を保有したプールとして、金沢市城北市民運動公園内に2017年4月に開業。市民からトップアスリートまで多様なニーズにも対応し、飛び込みプールのほか、会議室も備えており、公園施設との連携による「健康」と「スポーツ」の架け橋となる施設です。

一般財団法人
石川県市町村職員等
ライフプラン協会

「役員・評議員」

役員

理事長 粟 貴章 (野々市市長)

理事 伊藤 玲子 (加賀市)

理事 竹田 貴浩 (かほく市)

理事 藤田 陽子 (七尾市)

理事 外 忠保 (輪島市)

理事 北瀬 英明 (石川県市町村職員
共済組合事務局長)

常務理事 山岸 忠博 (ライフプラン協会
事務局長)

監事 安下 美智子 (内灘町)

監事 持木 一茂 (学識経験)

評議員

評議員 藤野 道子 (加賀市)

評議員 中村 鉄平 (小松市)

評議員 寺岡 孝幸 (能美市)

評議員 北 由紀江 (白山石川医療
企業団)

評議員 有沢 雅子 (津幡町)

評議員 亀山 哲也 (七尾市)

評議員 山本 裕一 (羽咋市)

評議員 石尾 泰宏 (珠洲市)

評議員 北川 人嗣 (穴水町)

評議員 今田 伸一 (常務理事経験者)



公的年金とiDeCoによる補完

鈴木 広三
一般財団法人地域社会ライフプラン協会
業務部参事

はじめに

iDeCoとは、公的年金とは別に給付を受けられる私的年金制度の1つです。日本は世界でも有数の長寿国と言われます。現在65歳の方の平均余命は、男性が19.44年、女性が24.30年となっており（令和4年簡易生命表）、平均的に65歳以降の生活が20年以上続きます。iDeCoは長期化する老後に備え、生活資金の基本となる公的年金と組合せることで、豊かな老後生活を送るための一助となります。

公的年金 概要およびおおよその年金月額

地方公務員の主な年金として、1階部分の「老齢基礎年金(国民年金)」、2階部分の「老齢厚生年金」、そして公務員独自の年金として3階部分の「年金払い退職給付(新3階)＋経過的職域加算額(旧3階)」があります。

老齢基礎年金は、20歳から59歳まで最大40年間加入した場合、令和6年度の年金額では月額68,000円を受取れます(金額は毎年変動)。老齢厚生年金は、各人の収入により年金額は異なりますが、地方公務員の場合、勤続年数35年～39年の平均年金月額は約114,000円となっています。これに3階部分を加えた上記1階～3階の3つの年金の年金月額は約20万円(地方公務員共済組合連合会「地方公務員の年金の概況(令和6年1月)」をもとに協会で推計)となり、いずれの年金も原則65歳から受給できます。

[公務員の年金制度]

	iDeCo
3階	年金払い退職給付＋経過的職域加算額
2階	老齢厚生年金
1階	老齢基礎年金(国民年金)

iDeCo 積立金の受取方法

積立金は、60歳以降75歳未満の間に、年金か一時金(あるいは併用)で受取ることを選択できます(金融機関の定める方法となります)。ここでは、iDeCoの本来の目的である年金受取りについて考えてみます。

■ 60歳以降の収入の補完としてのiDeCo

iDeCoを年金で受取る場合、原則5年以上20年以下の期間で受取ることができます(金融機関によっては終身年金で受取る場合もあります)。60歳以降の収入を考え、それを補完する形でiDeCoを年金で受取る代表的パターンは①～③の通りです。

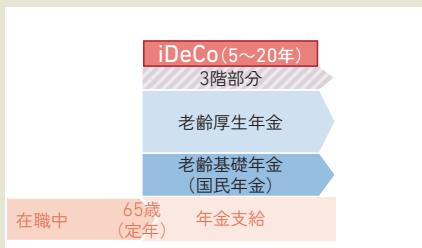
① ①～③を選択する場合のiDeCoの税務上の注意点

iDeCoを年金で受取る場合は公的年金等と同じ雑所得となり、他の雑所得と区分して次の通り計算されます。

公的年金等の雑所得＝公的年金等の収入金額－公的年金等控除額
(公的年金等控除額)

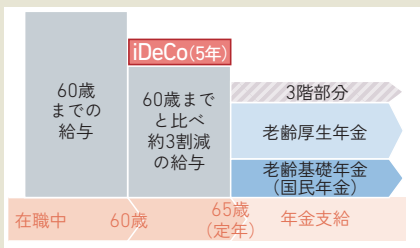
- 60歳～64歳以下——60万円(公的年金等の収入130万円未満の場合)
- 65歳以上——110万円(公的年金等の収入330万円未満の場合)

① 65歳以降の公的年金の上乗せ



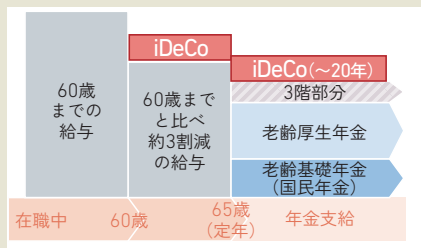
65歳から老齢基礎年金や老齢厚生年金を受取ると、公的年金等控除額はこの2つの年金で使い切る場合が多く、iDeCoの年金受取りに公的年金等控除額は利用できないことが多いと思われます。

② 60歳から65歳の収入の上乗せ(5年間の年金)



iDeCoを60歳～64歳の5年間の年金として受取るケースで、老齢基礎年金等支給前のため、iDeCoの受取り金額のうち年額60万円までは公的年金等控除額の対象になります。

③ 60歳から65歳の収入および65歳以降の公的年金の上乗せ



①と②を合わせたパターンで、上述の通り60歳～64歳までは年額60万円までは非課税、65歳以上は課税対象になる場合が多いと思われます(個人の年金額等により取り扱いが異なります)。

まとめ

このように、iDeCoの税制上の取り扱いをよく理解し、公的年金等の補完を目的として積み立てていき、合わせて所得控除のメリットを活用して積立期間中は節税していくことは賢い利用方法のひとつです。

[参考] iDeCoの概要

- ①運営主体:国民年金基金連合会
- ②申込窓口:銀行・保険会社・証券会社等の金融機関(運営管理機関という。1社のみ申込可能)
- ③運用商品の選択:金融機関により選択できる運用商品(投資信託、預貯金、保険商品等)は異なるので、先に金融機関を決めた場合は、その金融機関が取り扱っている運用商品の中から選択する。逆に、購入したい運用商品が決まっている場合は、その商品を取り扱っている金融機関を選択する。
- ④元本確保型の運用商品の選択:銀行が提供する預貯金や保険会社が提供する利率保証型積立生命保険など、満期まで保有する等条件のあるものもあるが、元本保証型の商品も選択できる(金融機関の提供商品による)。
- ⑤加入できる年齢:65歳未満
- ⑥受取開始年齢:60歳～75歳未満

加入期間10年未満の場合の受取開始年齢は、以下の通り。

加入期間	受取開始年齢	加入期間	受取開始年齢
10年以上	60歳	4年以上6年未満	63歳
8年以上10年未満	61歳	2年以上4年未満	64歳
6年以上8年未満	62歳	2年未満	65歳

なお、60歳以上で始めて加入した場合は、加入から5年を経過した日。

⑦掛金:年1回～毎月拠出可能。

公務員の場合、月額上限20,000円(年額上限240,000円)、月最低掛金5,000円、1,000円単位。※令和6年12月から月額上限20,000円に引上げ
*掛金は全額「小規模企業共済等掛金控除」として所得控除の対象となり、所得税・住民税が軽減。





災害義援金を寄附しました

このたび、ライフプラン協会では、被災地支援の一環として、石川県を通じて次のとおり災害義援金を寄附させていただきました。

令和6年能登半島地震
災害義援金

100万円

この義援金は、関係団体等で構成される能登半島地震災害義援金配分委員会または石川県災害義援金配分委員会により配分基準等を決定し、市町を通じて被災者の皆様にお届けされます。

令和6年能登豪雨
災害義援金

100万円

ライフプラン協会では、地域社会に貢献するため、今後も被災地の支援に取り組んでまいります。

一安心!

娘が彼氏と同棲を始めました。ちゃんと食べているか、仲良くしているか心配でしたが、時々2人で家に来て仲睦まじい姿を見て安心しています。(K・I)



バス視察研修・大塚国際美術館と徳島・淡路島!

天候に恵まれて最高の視察研修でした。大塚美術館で世界の名画の鑑賞ができ、有意義な時間でした。毎年数回開催される視察研修、セミナーを楽しみにしています。リフレッシュができて、仕事のモチベーションに繋がります。



かわいい♡

懐かしさのあまり、たまごっちを購入。限定の加賀友禅デザインで、とってもかわいい!(B・M)

LIFE



みんなの力

今年の夏、初めて音楽フェスに参加しました。アーティストのパフォーマンスが素晴らしいのはもちろんでしたが、その場に参加している観客、スタッフの皆さんの「フェスを成功させよう!」「会場を盛り上げよう」とする気持ちが一体感を生み、何とも言えない空気が流れました。その一員となれたことがとても嬉しかったです。(I・Y)



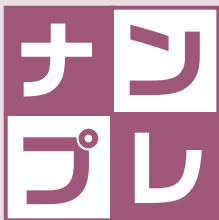
慣れない日々

9月から入職し、慣れない日々ですが、まわりの方が優しくとてもお仕事がしやすいです。広報ライフを読むことも、楽しみのひとつになりそうです。(O・Y)



イベント運営

初めてイベントの実行委員長になりました。委員として参加していた時とは違い、あれこれ考えて企画する大変さを知ることができました。イベント参加者から「すごくよかった。」という感想を聞いた時は、別格の嬉しさがありました。また頑張りたいと思います。(I・C)



ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1~9の数字が1つずつ入ります。
- ②3×3の太い線で囲まれた9個のブロックの中にもそれぞれ1~9の数字が1つずつ入ります。

1	2	3	7	4	9	8	5	6
4	5	6	3	8	2	7	1	9
7	8	9	5	1	6	3	4	2
3	7	5	6	2	8	4	9	1
6	4	2	1	9	3	5	7	8
8	9	1	4	7	5	6	2	3
2	6	8	9	5	4	1	3	7
9	1	4	8	3	7	2	6	5
5	3	7	2	6	1	9	8	4

問題

				5	6			
	1	7		2			3	
A			3		7	4		
9					2	8	5	
	4			3				9
	8	2	6					7
		3	2		8			B
	7			9		2	6	
			5	7				

ルールにしたがって、すべての空きマスに数字を埋めてください。

A、Bのマスに入った数の合計を答えてください。

A + B = 答え

正解者の中から抽選で10名様に QUOカードが当たる!!

ハガキもしくは右のQRコードからアクセスして、クイズの答え・組合員証記号番号・氏名を明記の上、当協会までお送りください。

「身近な出来事」「広報ライフへの感想」を必ずお書きください。

※ペンネームをご希望の方はお忘れなく。

正解者の中から抽選で10名様にQUOカード(1,000円分)をお送りします。

締め切りは1月31日(金)です。

【前号の答え】5

応募はとってもカンタン!

QRコードを読み取って応募しよう



応募方法

(有)石川共済サービスからのお知らせ

石川県市町村職員共済組合
「生活年金プラン」のご案内

※ 各制度の詳細については、パンフレットをご参照ください
※ 一時払退職者傷害保険は取り扱いが異なります。詳細は退職時配付のパンフレットをご参照ください

継続加入

～75歳

75歳

76歳

生活年金プラン 年金払特約付半年払保険料併用特約付新・団体定期保険【生命保険】	継続最高（可能）保険年齢：75歳 満了時保険年齢：76歳 ※1
障害給付プラス5 年金払特約付障害特約付新・団体定期保険【生命保険】	継続最高（可能）保険年齢：75歳 満了時保険年齢：76歳 ※1
医療費支援制度（先進医療型） 家族特約付治療給付特約付先進医療給付特約付無配当団体医療保険【生命保険】	継続最高（可能）保険年齢：75歳 満了時保険年齢：76歳 ※1
新・医療保障保険 健康サポート・キャッシュバック特約（集団定期用）付代理請求特約【Y】付集団無配当医療保険【生命保険】	継続最高（可能）保険年齢：75歳 満了時保険年齢：76歳 ※1
Wide医療（上乗せ給付型） 医療保険【損害保険】	継続最高（可能）保険年齢：75歳 満了時保険年齢：76歳 ※1
三大疾病支援制度 健康サポート・キャッシュバック特約（集団定期用）付、がん・上肢内新生物保障特約付、リビング・ニュース特約付、代理請求特約【Y】付集団無配当特定疾病保障定期保険【II型】【生命保険】	継続最高（可能）保険年齢：75歳 満了時保険年齢：76歳 ※1

～69歳

69歳

70歳

長期継続保障制度 リビング・ニュース特約付、代理請求特約【Y】付 集団無配当定期保険（II型）【生命保険】	継続最高（可能）保険年齢：69歳 満了時保険年齢：70歳 ※2	ご注意 退職後は新規加入・増額のお取扱いはできません。 在職中にお手続きください。
医療保障保険 家族特約付医療保障保険（団体型）【生命保険】	継続最高（可能）保険年齢：69歳 満了時保険年齢：70歳 ※1	

団体傷害保険（個人型） 賠償事故解決に関する特約賠償責任補償特約付天災補償特約付熱中症補償特約付食中毒補償特約付普通傷害保険【損害保険】	一時払退職者傷害保険 天災補償特約・熱中症補償特約・食中毒補償特約・賠償事故解決に関する特約賠償責任補償特約付普通傷害保険	保険期間10年
団体傷害保険（ファミリー型） 賠償事故解決に関する特約賠償責任補償特約付天災補償特約付熱中症補償特約付食中毒補償特約付家族傷害保険【損害保険】		

・制度内容等詳細は、パンフレットをご参照ください。・Wide医療（上乗せ給付型）の加入は新・医療保障保険の加入が要件です。
・年齢は保険年齢です。保険年齢は満年齢を基に、1年未満の端数について6ヵ月以下は切り捨て、6ヵ月超は切り上げた年齢をいいます。（例）保険年齢69歳＝令和7年1月1日現在満68歳6ヵ月を超え満69歳6ヵ月まで
・今後環境変化等により取扱内容（販売休止を含む）を変更させていただく可能性があります

【継続加入（～75歳）の特長および注意点】
・在職中と同様に1年更新となります。・退職後は指定の口座より月払で保険料を振替いたします。（口座振替に係る費用についてはご加入者さまの負担となります。）
・退職後および退職時の新規加入、増額のお取扱いはできません。在職中にご加入の制度に継続加入することができます。（同額継続または減額のみのお取扱いです。）
・退職後の更新のご案内については、毎年8月頃にご自宅宛送付いたします。

※1 生活年金プラン、障害給付プラス5、新・医療保障保険、医療費支援制度（先進医療型）、Wide医療（上乗せ給付型）、医療保障保険、三大疾病支援制度の保険期間満了日は、ご加入者（被保険者）が更新日時点で加入資格を満たす直後の更新日の前日までの日です。
※2 長期継続保障制度の保険期間満了日は、ご加入者（被保険者）が保険期間中に満期年齢（保険年齢）をむかえられた直後の更新日の前日までの日です。
更新日時点で満期年齢（保険年齢）に達している場合は継続加入できませんのでご注意ください。 MY-A-24-LF-008592

- 制度内容に関するお問い合わせ・請求のご連絡：有限会社石川共済サービス TEL:076-263-9430 受付期間 平日（土・日・祝日、年末年始を除く）受付時間 9:00～17:00まで
- その他お問い合わせ：明治安田生命保険相互会社 中部法人部北陸法人営業推進部 〒920-0869 石川県金沢市上堤町2-37金沢三栄ビル3階 TEL:076-231-3240 受付期間 平日（土・日・祝日、年末年始を除く）受付時間 9:00～17:00まで

生活年金プランの配当金等の振込先口座が変更となります

石川共済サービスの団体保険（生活年金プラン・障害給付プラス5・医療保障保険）にご加入されている方に対して配当金が生じた場合、これまで、対象者の石川県市町村職員共済組合の組合員貯金口座に配当金を振り込んでいましたが（毎年2月初旬頃）、令和6年4月1日以降、組合員貯金口座については任意加入となったため、今後（令和7年1月以降）は、対象者の金融機関等預金口座（「共済組合給付金等の振込口座設定届書」にて、石川県市町村職員共済組合へ届け出ている金融機関等預金口座）へ配当金を振り込むことになりましたので、ご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

配当金のお振込先

変更前

石川県市町村職員共済組合の
組合員貯金口座

変更後

金融機関等預金口座

（石川県市町村職員共済組合へ
届け出ている金融機関等預金口座）

- この変更に伴う、加入者の皆様のお手続き等は特にございませぬ。
- 健康サポート・キャッシュバックについても同様の取扱いとなります。
- 配当金が生じた場合のお知らせは、これまで通り「みんなのMYポータル」(アプリ)内にてご案内いたします。

<お問い合わせ>

有限会社石川共済サービス TEL 076-263-9430



植物油インキを使用しています。

広報 ライフ 123

編集・発行 一般財団法人 石川県市町村職員等ライフプラン協会
〒920-8555 金沢市幸町12-1
TEL 076 (263) 9432【直通】 FAX 076 (263) 9436
https://www.ishikawa-life.jp

点線で切り取って
宛名カードとして
ご利用ください。

〒920-8555
金沢市幸町12-1
(一財)石川県市町村職員等ライフプラン協会行